

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Málaga

Avda. Juan XXIII 82, 29006 Málaga



INSCRIPCIÓN GRATUITA: **PIQUE AQUÍ**

Si desea más información para la tramitación de su solicitud puede contactar con:

Persona de contacto: Maria Jose Silva
Telf: 951039442

E-mail: formcprl.ma.ceice@juntadeandalucia.es

Fecha límite de inscripción: hasta completar aforo

CONSEJERÍA DE EMPLEO, EMPRESA Y
COMERCIO

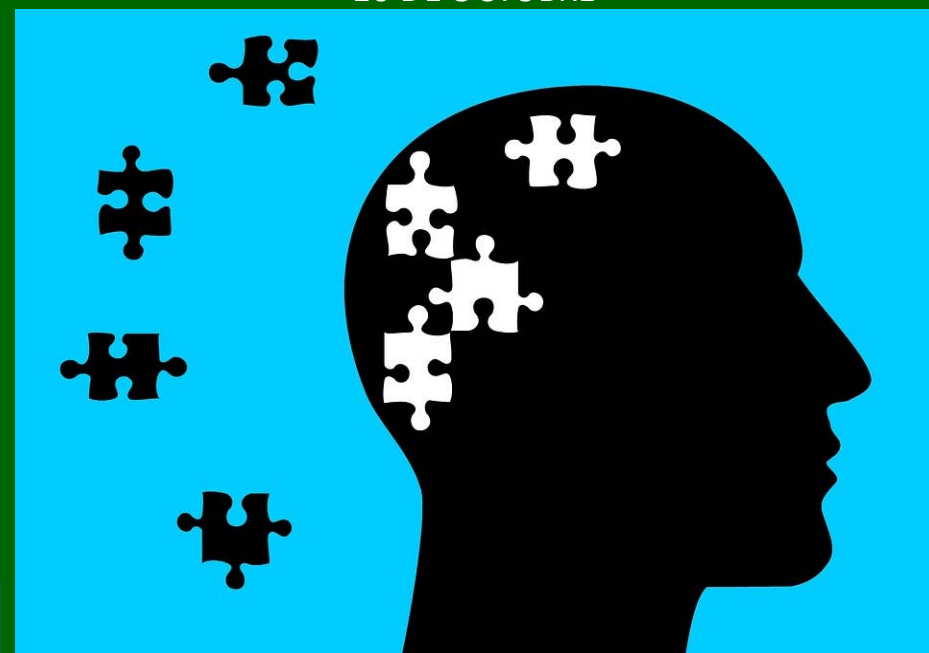


2018

JORNADA TÉCNICA

**“CONSTRUYENDO LA SALUD
MENTAL EN EL TRABAJO”**
Día Mundial de la Salud Mental

Centro de Prevención de Riesgos
Laborales de Málaga
10 DE OCTUBRE



El Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Málaga quiere sumarse a la celebración del 10 de Octubre, Día Mundial de la Salud Mental, abordando en una Jornada Técnica la siempre compleja relación entre Salud Mental y Trabajo.

Esta relación nunca es neutra. No hay neutralidad en el Trabajo respecto de la Salud Mental. O es un excepcional, poderoso promotor de la Salud Mental de los trabajadores, lo que se traduce en ganancias en el ámbito de identidad, autorrealización, emancipación, vínculo social... o es un patógeno reconocido, cuando no tenemos empleo o cuando trabajamos mal o bajo malas condiciones de trabajo.

De tal modo, podríamos afirmar que no puede concebirse la Salud Laboral sin la Salud Mental, como tampoco se entendería la Salud Mental de las personas sin contar con el lugar central y privilegiado que el Trabajo ocupa en nuestras vidas.

Con este objetivo, el de debatir en torno a la Salud Mental y el Trabajo, hemos reunido a un grupo de expertos en diversas disciplinas y ámbitos de la Salud Mental que abordarán en sus ponencias diferentes facetas, puntos de vista y aspectos emergentes, de esta interesante y compleja relación. Esta Jornada va dirigida principalmente a Profesionales Sanitarios de las áreas de la Salud Laboral y Salud Mental y a Prevencionistas.



9:30– 10:00 h. RECEPCIÓN Y ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

10:00 – 10:15 h. INAUGURACIÓN

D. Mariano Ruiz Araujo

Delegado Territorial de Economía, Innovación, Ciencia y Empleo de Málaga

10:15-10:45 –LA SALUD MENTAL POSITIVA EN EL ÁMBITO LABORAL: PROMOCIÓN DEL BIENESTAR PSÍQUICO Y DE ENTORNOS DE TRABAJO SALUDABLES.

D^a. Verónica Clamagirand Sainz.

Psicóloga Clínica. UGC Salud Mental. Hospital Regional Universitario de Málaga.

10:45-11:15 – LA GRAVE INCIDENCIA OCULTA DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO SOBRE LA SALUD MENTAL.

D. Francisco Javier Alcalde de Hoyos

Psiquiatra. Universidad de Málaga.

11:15 - PAUSA

11:45-12:15 – ESTIGMA Y SALUD MENTAL ¿POR QUÉ SE TIENDE A ESCONDER LOS PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN EL TRABAJO?

D. Joaquín Aragón Ortega.

Especialista en Enfermería de Salud Mental. UCG Salud Mental Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria.

12:15-12:45 – LAS EMOCIONES TAMBIÉN TRABAJAN. INTELIGENCIA EMOCIONAL Y SALUD PSICOSOCIAL .

D^a Vicenta Ruiz Baeza.

Consultora y Formadora en Inteligencia Emocional y Habilidades. Coordinadora Master en Inteligencia Emocional UMA.

12:45-13:15 – PSICOPATOLOGIZACIÓN DE LA VIDA COTIDIANA.

D^a Susana Ortigoso García.

Psicóloga Clínica. UCG Salud Mental Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria.

13:15 – COLOQUIO Y CLAUSURA

Dña. Encarnación del Águila Durán

Directora del Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Málaga